

Bike & Rennrad Mehrtagestouren





300 km Gesamtstrecke

Das Alpbachtal Seenland ist ein idealer Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Rennradtouren in Tirol. Für jede Kondition finden Sie hier die passende Runde. 22 Touren stehen zur Auswahl, die zentral in Rattenberg starten, dem Etappenstartort der Rennrad-WM 2018. Wir haben drei Runden ausgewählt mit 300 km Gesamtstrecke.

1. Tag – Pölvenrunde

Rattenberg – Wörgl – Niederau – Hopfgarten – Itter – Söll – Schwoich – Bad Häring – Angerberg – Breitenbach – Kramsach – Rattenberg

↔ 80 km	⬆️ 1.250 m	Schwierigkeit ●
---------	------------	--

2. Tag – Giro Region 31

Rattenberg – Alpbach – Kerschbaumersattel – Bruck – Brixlegg – Kramsach – Aschau – Brandenburg – Kramsach – Breitenbach – Angerberg – Angath – Wörgl – Rattenberg

↔ 116 km	⬆️ 2.250 m	Schwierigkeit ●
----------	------------	--

3. Tag – auf den Spuren der Rad-WM 2018

Rattenberg – Schwaz – Pill – Terfens – Gnadenwald – MARTHA Dörfer – Innsbruck – (Möglichkeit HÖLL - Hungerberg) – retour Innradweg über MARTHA Dörfer – Hall – Mils – Vomp – Stans – Jenbach – Münster – Kramsach – Rattenberg

↔ 116 km	⬆️ 2.250 m	Schwierigkeit [ohne Höll] ●	Schwierigkeit [mit Höll] ●
----------	------------	--	---

Sport & Genuss: auf den Spuren der Rad-WM

Von 06.-09.06.2019 treffen sich Rennradbegeisterte Anfänger und Fortgeschrittene zum Rennradcamp im Alpbachtal. Local Guides und Prominenz aus dem Radsport, wie z.B. Eurosport Starmoderator Karsten Migels oder Ex-Radprofi Thomas Rohregger genießen mit den Teilnehmern gemeinsame Ausfahrten und diverse Aktivitäten um fit in die Sommersaison zu starten.

Leistungen (mit eigenem Rennrad und Ausrüstung)

- 3 x Übernachtung mit Halbpension im 4-Stern-Hotel Pirschnerhof in Reith im Alpbachtal
- 4 Tage Rennradprogramm auf den Spuren der UCI Straßenrad WM 2018 die Ausfahrten werden begleitet von Eurosport Moderator Karsten Migels, Ex-Radprofi Thomas Rohregger sowie Mitgliedern des lokalen Radclubs RTR31
- 1 x Abends Radtalk mit Eurosport Moderator Karsten Migels, Tirol Holding Chef Josef Margreiter, Rennradprofis, Cheftrainer vom Team Bora Hans-Grohe Helmut Dollinger (mit Ernährungs- und Trainingstipps, sowie Mitgliedern des Gran Fondo Teams Tirol)
- Radservicemöglichkeiten im Hotel – Trikotwäsche, Fahrradwasch- und Reparaturmöglichkeit
- Trinkflasche, Radkarten, Fotobegleitung, Teilnehmer Abschlussgeschenk
- Alpbachtal Seenland Card
- Massagen (im Hotel gegen Aufpreis buchbar)

Preis ab € 550,00 pro Person im DZ | EZ-Aufschlag € 55,00 | Massagen (optional) € 60,00



Preis ab € 166,00 pro Person

- 3x Übernachtung in Radfeld mit Frühstück (Halbpension gegen Aufpreis möglich)
- Rennradkarte Alpbachtal Seenland
- ausführliche Tourenbeschreibungen
- Alpbachtal Seenland Card



Mountainbikerunde Alpbachtal Seenland



Eine Vielzahl an Mountainbikerunden von leicht bis schwer durchzieht das Alpbachtal Seenland. Für eine Entdeckungsrunde haben wir einige der schönsten Touren miteinander verknüpft.

1. Tag – Alpbachtalrunde

Start Brixlegg beim Bikestopp (Parkmöglichkeit für PKW beim Bikestopp bzw. direkt bei der Unterkunft in Kramsach 2./3. Nacht) – Mehrn – Bischofsbrunn – nach Reith Dorfzentrum (X) – alte Hygnastraße nach Hygna (Cafe Bienenstich X) – Route 316 über Kolber bis Kolberhof dann die Route 321 bis Inneralpbach (X) und weiter nach Alpbach Dorf (1. Übernachtung)

↔ 25 km	🕒 3 Stunden	▲ 1.250 m	▼ 1.250 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	-----------	-----------------

2. Tag – Alpbach – Wildschönau – Seenland

von Alpbach die Route 304 über Bischoferalm zur Holzalm X nehmen – Abfahrt über den Trail Route 359 und 340 nach Thierbach beim Sollererwirt X zwei Möglichkeiten für die Weiterfahrt **SCHWER** – nach rechts Route 351 bis Mühlthal X und dann über die Route 361 (schwer) zur Achtentalalm X – Kragenjoch – Kragenalm nach Kundl Parkplatz Kundler Klamm X

↔ 37 km	🕒 5 Stunden	▲ 1.450 m	▼ 1.800 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	-----------	-----------------

MITTEL – nach links über die 340 in die Saulueg nach Kundl Parkplatz Kundler Klamm Möglichkeit für Wanderung in die Kundler Klamm (Gasthaus Kundler Klamm X)

↔ 20 km	🕒 3 Stunden	▲ 610 m	▼ 1.070 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	---------	-----------	-----------------

Weiterfahrt durch Kundl X – Breitenbach X – links Richtung Kramsach zu den Seen X
2. und 3. Übernachtung in Kramsach

3. Tag – Brandenbergtal

Über die 506 nach Brandenburg X auf der linken Talseite über Aschau bis Pinegg X – dann 2 Möglichkeiten:

MITTEL über Steinberg/Rofan Route 465 – alte Steinbergstraße Route 433 und 461 nach Steinberg X – Achenkirch X – linke Seeseite Radweg 29 nach Maurach X – Eben X – Wiesing X – Münster X – Kramsach.

↔ 65 km	🕒 8 Stunden	▲ 1.100 m	▼ 900 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	---------	-----------------

LEICHT von Pinegg zum Kaiserhaus X – Wandermöglichkeit durch die Kaiserklamm und dann Rückfahrt wieder über die 506 ab Pinegg X auf der linken Talseite über Brandenburg X nach Kramsach X (eventuell Brixlegg – Bikestopp zum Abholen des Autos - 3. Übernachtung in der gleichen Unterkunft wie am 2. Tag.

↔ 20 km	🕒 3 Stunden	▲ 610 m	▼ 1.070 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	---------	-----------	-----------------

Das Abholen des Autos beim Bikestopp in Brixlegg ist am 2. oder 3. Tag möglich.



Preis ab € 194,00 pro Person

- 1x Übernachtung in Alpbach, 2x Übernachtung in Kramsach mit Frühstück
- Bikekarte Alpbachtal Seenland
- ausführliche Tourenbeschreibungen
- Alpbachtal Seenland Card



Mountainbike-Sternfahrt Alpbachtal Seenland



Für anspruchsvolle Mountainbiker und e-Mountainbiker bieten wir unsere Sternfahrt an. Als Ausgangspunkt und zugleich Übernachtungsort bietet sich Reith im Alpbachtal bestens an. (mit e-bike bzw. schwer für Mountainbike)

1. Tag – Alpbachtal

Start und Übernachtungsort Reith im Alpbachtal. Die Route 320 von Reith über den Panoramaweg zum Reitherkogel – Kerschbaumersattel – Hochlindalm – Kohlgrubenalm zur Bergstation Wiedersbergerhorn ✕ – Abfahrt über die Route 307 nach Inneralpbach ✕ über Greiter Graben – Route 321 nach Alpbach ✕ und über den Naschberg wieder nach Reith i.A. – Übernachtung.

↔ 37 km	🕒 5 Stunden	▲ 1.300 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	-----------------

2. Tag – Wildschönau – Alpbachtal

von Reith nach Brixlegg zum Innradweg – nach rechts Richtung Rattenberg – Radfeld nach Kundl ✕ dort zum Eingang der Kundler Klamm und nach dem Steg links auf die Route 361 Kragenalm – Kragenjoch zur Achantalalm ✕ nach Mühlthal ✕ – links nach Auffach ✕ und über die Route 351 zur Gernalm (Gipföhit ✕) – Route 360 nach Inneralpbach ✕ über Luegergraben und zurück nach Reith – Übernachtung.

↔ 60 km	🕒 8 Stunden	▲ 1.850 m	▼ 1.850 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	-----------	-----------------

3. Tag – Rofengebirge – Bayreuther Hütte

von Reith nach Brixlegg – über die Montanwerksbrücke nach Kramsach Hagau (Lustiger Friedhof – Besichtigungsmöglichkeit) und über die Route 357 nach Mariathal ✕ – Kaltwasserbründl – Herrgottstein – Pletzachalm – zur Bayreuther Hütte ✕ – Abfahrt über die Route 332 nach Grünsbach/Münster und über Brixlegg retour nach Reith

↔ 27 km	🕒 4 Stunden	▲ 1.500 m	▼ 1.500 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	-----------	-----------------



Preis ab € 172,00 pro Person

- 3x Übernachtung in Reith i. A. mit Frühstück (Halbpension gegen Aufpreis möglich)
- Bikekarte Alpbachtal Seenland
- ausführliche Tourenbeschreibungen
- Alpbachtal Seenland Card



Checkliste für Mehrtagestouren



Die Touren sind in Schwierigkeitsgraden eingeteilt und es gibt meist auch Alternativrouten bei schwierigeren Vorschlägen. Unsere Checkliste soll Sie bei der Entscheidungsfindung unterstützen. Bitte beachten Sie, dass die Touren nicht für Kinder ausgearbeitet worden sind.

Entscheidungsfindung:

- Ich fahre Rennrad und möchte einige schöne neue Touren im Alpbachtal Seenland sowie in den benachbarten Regionen entdecken. (Rennradtour)
- Ich fahre Mountainbike bzw. e-bike, bin aber eher ein Genussfahrer – ich genieße die Landschaft und mache mir keinen Druck die Tour in einer bestimmten Zeit zu fahren. Konditionell bin ich in der Lage Tagesetappen von ca. 4-5 Stunden Fahrzeit zu bewältigen. Auch beim Bergabfahren habe ich grundsätzlich keine Probleme (Mountainbikerunde Alpbachtal Seenland)
- Ich fahre e-bike bzw. Mountainbike, liebe aber die Herausforderung. Höhenmeter zu machen ist für mich kein Problem und auch Tagesetappen mit zum Teil 5-7 Stunden Fahrzeit schaffe ich. Beim Bergabfahren habe ich mit den unterschiedlichen Wegbeschaffenheiten (z.B. Schotter, Forststraßen, Trails, etc.) kein Problem (Mountainbikesternfahrt)
- Ich bin mir bewusst, dass ich die Touren jederzeit abbrechen kann, wenn ich es konditionell nicht schaffe. Ich weiß, dass ich die Touren ohne Begleitung/Bikeführer mache. (jede Tour)

Checkliste

- Nehme ich mein eigenes Rad mit oder leihe ich es vor Ort aus – ist das Rad überprüft, funktionieren die Bremsen, Gangschaltung, Sicherheitsbeleuchtung, bei e-bikes Akku etc.
- Habe ich entsprechendes Reservematerial bei mir: Ersatzschlauch, Flickwerkzeug, Fahrzeugschloss zum Absperren, bei e-bikes Ersatzakku, Ladekabel
- Habe ich die entsprechende Radbekleidung und Schutzausrüstung: Rucksack, Helm, Radbekleidung, Socken, Rad/Bikeschuhe, Sonnen- oder Bikebrille, Regenjacke, etc.
- Notfallartikel: Erste-Hilfe-Set, Medikamente die man täglich einnehmen muss, Medikamente für akute Schmerzen, Salben, Sonnencreme
- Toilettenartikel und Sonstiges bei Mehrtagesbiketour: Toilettenartikel in kleinen Verpackungseinheiten, entsprechende Kleidung, Plastikbeutel für separates verstauen, bequeme Kleidung für abends, Handtuch und Badebekleidung, weiters Handy, Ladegeräte, Fotoapparat, Schreibsachen, Tourenbeschreibungen
- Essen & Trinken – trotz vieler Einkehrmöglichkeiten und Brunnen, bitte auch auf's Essen und Trinken nicht vergessen und für den Notfall jeweils eine Ration einpacken
- Notfallnummern notieren: Feuerwehr: **122** | Polizei **133** | Rettung **144** | EU-Notruf **112**

INFORMATION & BUCHUNG

Alpbachtal Seenland Tourismus www.alpbachtal.at

Zentrum 1, 6233 Kramsach, Tel.: +43 5337 21200, info@alpbachtal.at

alpbachtal

seenland