

# Mehrtagestouren

Mountainbike | Rennrad  
e-Bike Gauditour





## 300 km Gesamtstrecke

Das Alpbachtal Seenland ist ein idealer Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Rennradtouren in Tirol. Für jede Kondition finden Sie hier die passende Runde. 22 Touren stehen zur Auswahl, die zentral in Rattenberg starten, dem Etappenstartort der Rennrad-WM 2018. Wir haben drei Runden ausgewählt mit 300 km Gesamtstrecke.

### 1. Tag – Pölvenrunde

Rattenberg – Wörgl – Niederau – Hopfgarten – Itter – Söll – Schwoich – Bad Häring – Angerberg – Breitenbach – Kramsach – Rattenberg

↔ 80 km	⬆️ 1.250 m	Schwierigkeit ●
---------	------------	-----------------

### 2. Tag – Giro Region 31

Rattenberg – Alpbach – Kerschbaumersattel – Bruck – Brixlegg – Kramsach – Aschau – Brandenburg – Kramsach – Breitenbach – Angerberg – Angath – Wörgl – Rattenberg

↔ 116 km	⬆️ 2.250 m	Schwierigkeit ●
----------	------------	-----------------

### 3. Tag – auf den Spuren der Rad-WM 2018

Rattenberg – Schwaz – Pill – Terfens – Gnadenwald – MARTHA Dörfer – Innsbruck – (Möglichkeit HÖLL - Hungerberg) – retour Innradweg über MARTHA Dörfer – Hall – Mils – Vomp – Stans – Jenbach – Münster – Kramsach – Rattenberg

↔ 116 km	⬆️ 2.250 m	Schwierigkeit (ohne Höll) ●	Schwierigkeit (mit Höll) ●
----------	------------	-----------------------------	----------------------------

## Sport & Genuss: auf den Spuren der Rad-WM

Von **18. – 21. Juni 2020** treffen sich rennradbegeisterte Anfänger und Fortgeschrittene zum Rennradcamp im Alpbachtal. Local Guide und Prominenz aus dem Radsport genießen gemeinsam Ausfahrten und div. Aktivitäten um fit in die Sommersaison zu starten. Auf den Spuren der UCI Rad-WM 2018 lernen Sie die Gastfreundschaft und Schönheit der Tiroler Landschaft kennen.

Ein exklusives Rennradcamp mit **Übernachtung im 4\*\*\*\* Hotel Sonnenuhr** lassen Sport & Genuss Ihren Urlaub zum unvergesslichen Erlebnis werden.

### Leistungen (mit eigenem Rennrad und Ausrüstung)

- 3 Übernachtungen im Hotel Sonnenuhr\*\*\*\*/Kramsach
- Willkommensdrink
- geführte Rennradtouren in homogenen Leistungsgruppen  
Ausfahrten werden begleitet u.a. von Eurosport Moderator Karsten Migels sowie Mitgliedern des lokalen Radclubs RTR31
- Rennrad-Stammtisch mit Ex-Profi Thomas Rohregger
- Pasta-Party im Rahmen der Halbpension
- Starterpaket mit Trinkflasche, Müsliriegel, Rennradkarte der Region, uvm.

**Preis ab € 285,00 pro Person im DZ** | EZ-Aufschlag € 45,00



### Preis ab € 166,00 pro Person

- 3x Übernachtung in Radfeld mit Frühstück (Halbpension gegen Aufpreis möglich)
- Rennradkarte Alpbachtal Seenland
- ausführliche Tourenbeschreibungen
- Alpbachtal Seenland Card



# Mountainbikerunde Alpbachtal Seenland



Eine Vielzahl an Mountainbikerunden von leicht bis schwer durchzieht das Alpbachtal Seenland. Für eine Entdeckungsrunde haben wir einige der schönsten Touren miteinander verknüpft.

## 1. Tag – Alpbachtalrunde

Start Brixlegg beim Bikestopp (Parkmöglichkeit für PKW beim Bikestopp bzw. direkt bei der Unterkunft in Kramsach 2./3. Nacht) – Mehrn – Bischofsbrunn – nach Reith Dorfzentrum (X) – alte Hygnastraße nach Hygna (Cafe Bienenstich X) – Route 316 über Kolber bis Kolberhof dann die Route 321 bis Inneralpbach(X) und weiter nach Alpbach Dorf (1. Übernachtung )

↔ 25 km	🕒 3 Stunden	▲ 1.250 m	▼ 1.250 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	-----------	-----------------

## 2. Tag – Alpbach – Wildschönau – Seenland

von Alpbach die Route 304 über Bischoferalm zur Holzalm X nehmen – Abfahrt über den Trail Route 359 und 340 nach Thierbach beim Sollererwirt X zwei Möglichkeiten für die Weiterfahrt **SCHWER** – nach rechts Route 351 bis Mühlthal X und dann über die Route 361 [schwer] zur Achantalalm X – Kragenjoch – Kragenalm nach Kundl Parkplatz Kundler Klamm X

↔ 37 km	🕒 5 Stunden	▲ 1.450 m	▼ 1.800 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	-----------	-----------------

**MITTEL** – nach links über die 340 in die Saulueg nach Kundl Parkplatz Kundler Klamm Möglichkeit für Wanderung in die Kundler Klamm (Gasthaus Kundler Klamm X)

↔ 20 km	🕒 3 Stunden	▲ 610 m	▼ 1.070 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	---------	-----------	-----------------

Weiterfahrt durch Kundl X – Breitenbach X – links Richtung Kramsach zu den Seen X  
2. und 3. Übernachtung in Kramsach

## 3. Tag – Brandenbergtal

Über die 506 nach Brandenburg X auf der linken Talseite über Aschau bis Pinegg X – dann 2 Möglichkeiten:

**MITTEL** über Steinberg/Rofan Route 465 – alte Steinbergstraße Route 433 und 461 nach Steinberg X – Achenkirch X – linke Seeseite Radweg 29 nach Maurach X – Eben X – Wiesing X – Münster X – Kramsach.

↔ 65 km	🕒 8 Stunden	▲ 1.100 m	▼ 900 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	---------	-----------------

**LEICHT** von Pinegg zum Kaiserhaus X – Wandermöglichkeit durch die Kaiserklamm und dann Rückfahrt wieder über die 506 ab Pinegg X auf der linken Talseite über Brandenburg X nach Kramsach X (eventuell Brixlegg – Bikestopp zum Abholen des Autos - 3. Übernachtung in der gleichen Unterkunft wie am 2. Tag.

↔ 20 km	🕒 3 Stunden	▲ 610 m	▼ 1.070 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	---------	-----------	-----------------

Das Abholen des Autos beim Bikestopp in Brixlegg ist am 2. oder 3. Tag möglich.



## Preis ab € 194,00 pro Person

- 1x Übernachtung in Alpbach
- 2x Übernachtung in Kramsach mit Frühstück
- Bikekarte Alpbachtal Seenland
- ausführliche Tourenbeschreibungen
- Alpbachtal Seenland Card



# e-Bike Gauditour von 9.-11.10.2020



Die e-Bike-Gauditour findet am 10.10.2020 zum zweiten Mal statt, dieses Mal mit zwei Streckenführungen – der Genussrunde und der Expertenrunde. Die wunderschöne Naturlandschaft und das gemeinsame Genießen bei den verschiedenen aussichtsreichen Verpflegungsstationen stehen an diesem Tag im Vordergrund. Start und Ziel: Freizeitzentrum Kramsach

## Genussrunde - Start um 10:30 Uhr

Die Genussrunde verläuft von Kramsach über Brixlegg nach Reith, hier gehts über den alten Hygnaweg und Kolber und Außerneader nach Inneralpbach. Hier genießen wir den Ausblick auf Alpbach mit seinem Hausberg den Gratlsitz und fahren sonnensteig dem Vergnügen entgegen. Zurück gehts dann weiter mit gemütlichen Stationen über die Hochzeile in Alpbach, Naschberg und dem Brunnerberg. Über Brixlegg geht es zurück zum Freizeitzentrum Kramsach.

↔ 38 km	🕒 3 Stunden	▲ 1.400 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	-----------------

## Expertenrunde - Start um 9:30 Uhr und 9:45 Uhr

Die Expertenrunde verläuft von Kramsach über Brixlegg nach Reith, hier gehts über den Panoramaweg zum Kerschbaumersattel. Weiter gehts über Neader, Hechenblaiken und der Kohlgrubenalm bis zum höchsten Punkt am Hornboden. Die Abfahrt nach Inneralpbach geht über die Moserbaumgartenalm und führt in den Greitergraben. Zurück gehts dann etwas ruhiger mit gemütlichen Stationen über die Hochzeile in Alpbach, Naschberg und dem Brunnerberg. Über Brixlegg geht es zurück zum Freizeitzentrum Kramsach. Die Herausforderungen an Mensch und Maschine können nur durch gezielte Recourcenplanung und Energiemanagement problemlos gemeistert werden.

↔ 54 km	🕒 4 Stunden	▲ 2.100 m	Schwierigkeit ●
---------	-------------	-----------	-----------------

Im Anschluss findet beim Freizeitzentrum Kramsach das e-Bike Gauditour Abschlussfest statt. Jeder Teilnehmer erhält ein kleines Dankeschön!

**Info & Buchung ab sofort - [www.gaudi-tour.at](http://www.gaudi-tour.at)  
- 10 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis 30.6.2020**



## Preis ab € 130,00 pro Person

bei Buchung bis 30.6.2020  
- 10 % Frühbucherrabatt

- \* 2 x Übernachtung mit Frühstück in einer gehobenen Pension
- Teilnahmegebühr
- Finisher e-Bike Gauditour Funktionsshirt am 10.10.2020
- e-Bike Gauditour Abschlussfest
- Alpbachtal Seenland Card

Aufpreis für e-bike-Verleih  
€ 25,00/Person/Tag



# Checkliste für Mehrtagestouren



Die Touren sind in Schwierigkeitsgraden eingeteilt und es gibt meist auch Alternativrouten bei schwierigeren Vorschlägen. Unsere Checkliste soll Sie bei der Entscheidungsfindung unterstützen. Bitte beachten Sie, dass die Touren nicht für Kinder ausgearbeitet worden sind.

## Entscheidungsfindung:

- Ich fahre Rennrad und möchte einige schöne neue Touren im Alpbachtal Seenland sowie in den benachbarten Regionen entdecken. (Rennradtour & Rennradcamp)
- Ich fahre Mountainbike bzw. e-bike, bin aber eher ein Genussfahrer – ich genieße die Landschaft und mache mir keinen Druck die Tour in einer bestimmten Zeit zu fahren. Konditionell bin ich in der Lage Tagesetappen von ca. 4-5 Stunden Fahrzeit zu bewältigen. Auch beim Bergabfahren habe ich grundsätzlich keine Probleme (Mountainbikerunde Alpbachtal Seenland)
- Ich fahre e-bike bzw. Mountainbike, liebe aber die Herausforderung. Höhenmeter zu machen ist für mich kein Problem und auch Tagesetappen mit zum Teil 5-7 Stunden Fahrzeit schaffe ich. Beim Bergabfahren habe ich mit den unterschiedlichen Wegbeschaffenheiten (z.B. Schotter, Forststraßen, Trails, etc.) kein Problem (e-bike-Gauditour oder Mountainbikerunde)
- Ich bin mir bewusst, dass ich die Touren jederzeit abbrechen kann, wenn ich es konditionell nicht schaffe. Ich weiß, dass ich die Touren ohne Begleitung/Bikeführer mache. (jede Tour)

## Checkliste

- Nehme ich mein eigenes Rad mit oder leihe ich es vor Ort aus – ist das Rad überprüft, funktionieren die Bremsen, Gangschaltung, Sicherheitsbeleuchtung, bei e-bikes Akku etc.
- Habe ich entsprechendes Reservematerial bei mir: Ersatzschlauch, Flickwerkzeug, Fahrzeugschloss zum Absperrern, bei e-bikes Ersatzakku, Ladekabel
- Habe ich die entsprechende Radbekleidung und Schutzausrüstung: Rucksack, Helm, Radbekleidung, Socken, Rad/Bikeschuhe, Sonnen- oder Bikebrille, Regenjacke, etc.
- Notfallartikel: Erste-Hilfe-Set, Medikamente die man täglich einnehmen muss, Medikamente für akute Schmerzen, Salben, Sonnencreme
- Toilettenartikel und Sonstiges bei Mehrtagesbiketour: Toilettenartikel in kleinen Verpackungseinheiten, entsprechende Kleidung, Plastikbeutel für separates Verstauen, bequeme Kleidung für abends, Handtuch und Badebekleidung, weiters Handy, Ladegeräte, Fotoapparat, Schreibsachen, Tourenbeschreibungen
- Essen & Trinken – trotz vieler Einkehrmöglichkeiten und Brunnen, bitte auch auf's Essen und Trinken nicht vergessen und für den Notfall jeweils eine Ration einpacken
- Notfallnummern notieren: Feuerwehr: **122** | Polizei **133** | Rettung **144** | EU-Notruf **112**

INFORMATION & BUCHUNG

Alpbachtal Seenland Tourismus [www.alpbachtal.at](http://www.alpbachtal.at)  
Zentrum 1, 6233 Kramsach, Tel.: +43 5337 21200, [info@alpbachtal.at](mailto:info@alpbachtal.at)

